



会場集合型/個別参加型

「危機からの脱出《海編》」

■テーマ チームビルディング

チームづくりに必須のコンセンサス（全員の合意）ができる能力を身につけると同時に、その話し合いの中から自分の態度、行動、考え方、価値観の特徴に気づく。

■教材について ※実施時間：30分から約2時間

「人を救助するために一番大事なことは？」「海中から海蛇が泳いできました。とるべき行動は？」など、想定される海での危機について、3つの選択肢が提示されます。まずは、メンバー一人ひとりが自分なりの最善策とその理由を考えます。次に、チームで各設問に対する答をコンセンサス（全員の合意）によって決定していきます。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料7種（各100枚）※のべ100名分
価格：49,500円（税込）
- ・オンライン版実施マニュアル1冊
- ・スライドデータ
価格：5,000円＋税



会場集合型/個別参加型

「アイスブレイキング2」

■テーマ アイスブレイク

固い雰囲気壊し、お互いに知り合うきっかけをつくる。自己開示を促す。

■教材について ※実施時間：20分から60分（1ワーク）

このマニュアルには、お互いを知り合うためのワークが4つ入っています。研修に参加する全員の名前を覚える「全員の名前」、お互いをより深く知るのに効果的な「私とあなた」など、メンバー同士が知り合うきっかけづくりに、たいへん役立つワークが詰まっています。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・オンライン版実施マニュアル1冊
- ・スライドデータ
価格：45,000円＋税



※会場集合型のみ

「バスは待ってくれない」

■テーマ チームワーク

チームワークを楽しみ、チームで作業をする時に起こるさまざまな事項（特にメンバーの様子、コミュニケーションの仕方、リーダーシップのあり方やチームの雰囲気など）に気づく。

■教材について ※実施時間：約2時間

メンバーのメンバー1人ひとりに情報カード（または情報紙）を配ります。情報交換は口頭のみでしかできません。その状況の中で、次の課題を達成していきます。

【課題】ジャックくんの歯痛が止まりません。ところが、近所の行きつけの歯医者は休みです。（略）彼を次のバスに乗せるために情報を出しあい、わかりやすい1枚の地図にしてジャックくんに渡してください。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分（1グループ4～7名が適当です）
- ・オンライン版実施マニュアル1冊
- ・スライドデータ
価格：45,000円＋税



- ◎会場集合型...講師が参加者グループと離れたところから進行できる形。グループが複数ある場合にも、離れた会場と同時に開催することが可能。
- ◎個別参加型...講師・参加者いずれも全員が別々の場所から参加できる形。



「アイスブレイキング1」

■テーマ アイスブレイク

緊張をほぐし、開放的な雰囲気をつくる。チームづくりを促進させる。

■教材について ※実施時間：15分から45分（1ワーク）

アイスブレイクのワークが6つ収録されているマニュアルです。身体を使う「動作の足し算」、絵を描くことで盛り上がる「絵による伝達競争」、短時間ですが頭を使う「三角形がいくつ」など楽しめるワークばかり。研修の始まりや合間に行うことでリラックスできます。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料1種（100枚）
- ・実習用教材1 50グループ分
- ・実習用教材2 10グループ分（繰り返し使えます）
（1グループ4～7名が適当です）
価格：45,000円＋税



「匠の里」

■テーマ チームビルディング

チームワークの楽しさを体験し、チームの中のコミュニケーションのあり方や、メンバー相互の影響関係に気づく。

■教材について ※実施時間：約1時間30分

30枚の情報カードを、メンバー1人ひとりに均等に配ります。メンバー同士は口頭のみで情報を出しあい、課題を解決していく実習です。

課題解決実習の中では、難易度が低く、多くの受講生に課題達成の楽しさを体感してもらいたい場合におすすめです。



「アイドルを探せ」

■テーマ リーダーシップ

自分のリーダーシップ行動の特徴に気づき、リーダーシップとは何を学ぶ。チーム活動を通して、メンバー相互のコミュニケーション、情報の処理の仕方などについて学ぶ。

■教材について ※実施時間：約2時間10分

各人に渡されたバラバラの情報を口頭で伝えあいながら、アイドル歌手A子がお忍びで泊まっている旅館の見取り図を作ります。A子がどの部屋に泊まっているのかを探し出すことがチームの課題です。

各人の情報を集めて、課題を達成する実習は多くありますが、この課題の難易度は、それらの中でも高く、チャレンジしがいのあるものです。

【セット内容】

- ※「バスは待ってくれない」「匠の里」「アイドルを探せ」各セット
- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分（1グループ4～7名が適当です）
価格：45,000円＋税

※写真はイメージです。小物はつきません。

【体験学習教材の定番】「体験学習セット」シリーズ



「バスは待ってくれない・2」

■テーマ コミュニケーション

課題を達成するための、適切なコミュニケーション（情報伝達と意思の疎通）のあり方を学ぶ。

■教材について ※実施時間：約2時間20分

24枚の情報カードを、チームメンバー1人ひとりに渡し、口頭のみで情報交換をすることで一枚の地図を作ります。『Creative O.D.第Ⅲ巻』（1982年発売）に収録された研修ワーク「バスは待ってくれない」の第2弾です。前作と実習の構造は変えずに、地図情報を新たにしました。様々な場面で活用できるよう、小講義資料やふりかえり用紙の内容を充実させています。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料4種（各100枚）※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分（1グループ4～7名が適当です）

価格：45,000円＋税



「Don't miss the BUS」

■テーマ 英語によるコミュニケーション

英語を話すことに慣れる。英語力をつけるための、モチベーション（やる気）を高める。

■教材について ※実施時間：約2時間

「バスは待ってくれない」の英語版です。情報カードもすべて英語で記載されており、実習中は（極力）英語で話すようにします。

全員が発言しなければ地図は作れません。英語に不慣れな方でも、自分がわかる英単語やフレーズを用いながら、相手とコミュニケーションをとれますので、英語を使う楽しさを味わうことができます。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料6種（各100枚）※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分（1グループ4～7名が適当です）

価格：60,000円＋税



「ニュー・タングラム」

■テーマ リーダーシップ

課題を達成するための必要なリーダーのあり方、客観的にチームで起っていることを見極める観察力など、リーダーシップに関する様々な事柄を学ぶ。

■教材について ※実施時間：約2時間

1チーム5～8名で実施し、リーダー・観察者をそれぞれ一人ずつ選びます。チームには「配られた紙片を使って、とある図形を作る」という課題が与えられます。リーダーは「指示書」に書いてある図形を時間内に作るようメンバーに指示をし、観察者は、リーダーとメンバーのやりとりを観察します。また、図形を完成させるために、必要に応じてリーダーの交代を、観察者から提案します。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分（1グループ4～7名が適当です）

価格：45,000円＋税



教材のご注文はプレスタイム・ホームページから承ります。
<https://presstime.co.jp/>

【体験学習教材の定番】「体験学習セット」シリーズ



「協力ゲーム」

■テーマ チームワーク

チームで協力するとはどういうことが考え、無言の集団作業を通して、自分や他者の行動の仕方や感情の動きなどに気づく。ノンバーバルコミュニケーションについて体験的に学ぶ。

■教材について ※実施時間：約1時間40分

「無言でジェスチャーもだめ」という非日常的なルールの中で、一人ひとりに配られた四角や三角などの紙片をやりとりして、チームの一人ひとりがチーム全員と同じ形、同じ大きさの図形をつくる実習です。

図形が出来上がるまで、絶対に無言で作業をしなければなりませんので、全員が真に協力することが求められます。ノンバーバルコミュニケーションを学ぶには最適です。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分

価格：45,000円＋税



「ブロック・モデル」

■テーマ リーダーシップ

チーム活動を通して、メンバー相互のコミュニケーション、情報の処理の仕方などについて学ぶ。自分のリーダーシップ行動の特徴に気づく。

■教材について ※実施時間：約2時間10分

チームの課題は「与えられたブロックを用いて、モデルとまったく同じものを作ること」です。作業するスペースと、モデルを置くスペースには仕切りを設けます。

ブロックに手を触れてはいけない、モデルを見に行くのはメンバーのうち一人ずつ交替で、モデルを見に行くときはメモができない、など様々なルールがあります。一人ひとりのリーダーシップが課題達成の鍵です。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）※のべ100名分

価格：45,000円＋税

【別売り】

ブロック：2set

価格：6000円＋税



「Try! コミュニケーション」

■テーマ コミュニケーション

楽しく知り合うきっかけづくりを学ぶ「知り合う」、話し方の特徴に気づく「はなす」、合意に至るためのポイントを知る「合意する」など12のコミュニケーション・ワークを収録。

■教材について ※実施時間：30分～60分

『導入～ワーク実施～まとめ』まで、1テーマを短時間で実施できます。研修のスケジュール、ファシリテーターの進め方、実習用紙、ワンポイントレクチャーなど、コミュニケーション研修を実施する際の手順やアドバイスを豊富に掲載しています。「通じ合う」をテーマとしたパズルゲーム「協力ゲーム」は、5グループ分の紙片セットを別売りで販売しています。（マニュアルに作り方の掲載もあります）

【セット内容】

- ・マニュアル1冊

価格：90,000円＋税

【別売り】

- ・「協力ゲーム」紙片5グループ分（1グループ3～8名が適当です）

価格：30,000円＋税

※写真はイメージです。小物はつきません。



株式会社プレスタイム

行動科学実践研究所/NPO法人日本メンター協会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-17-2 アーク銀座ビルディング7階
【TEL】03-6264-1180 【FAX】03-6264-1181 【HP】<https://presstime.co.jp>