

【研修マニュアル】



「Creative O.D.」

【テーマ】研修内製化

組織内で研修を実施したい方、人材教育や専門知識を学習したい方向けの研修マニュアル集です。

【教材について】

“体験学習の祖”柳原光教授(故人)監修のもと、1976年以来17年の歳月をかけて制作された全5巻からなる書籍です。本書は、人間関係トレーニングのための、行動科学理論、多くの実習(グループワーク)、講義資料が掲載されています。また、問題解決、交流分析など組織開発の手法なども詳細に解説した専門書です。

【セット内容】

・価格：275,000円(税込)



「Try! コミュニケーション」

【テーマ】コミュニケーション

楽しく知り合うきっかけづくりを学ぶ「知り合う」、話し方の特徴に気づく「はなす」、合意に至るためのポイントを知る「合意する」など12のコミュニケーション・ワークを収載。

【教材について】※実施時間：30分～60分

『導入～ワーク実施～まとめ』まで、1テーマを短時間で実施できます。ワンポイントレクチャーなど、コミュニケーション研修のスケジュール、ファシリテーターの進め方、実習用紙、実施する際の手順やアドバイスを豊富に掲載しています。

【セット内容】

・マニュアル1冊
価格：99,000円(税込)

【別売り“協力ゲーム紙片”
5グループ分

価格：33,000円(税込)



教材のご注文はプレスタイム・ホームページから承ります

☞ <https://presstime.co.jp/>



教材について、ご質問・ご相談は「オンライン無料相談会」でもお答えします！

☞ https://presstime.co.jp/online_consultation_free/



お電話でもお気軽にお問い合わせください。
フリーダイヤル0120-0336-796
または03-6264-1180

【メンタリング・ノート】メンタリングをスムーズに進行するためのノートです



「MENTORING to GROWTH ＜基本版＞」

【テーマ】メンタリング

メンターとメンティーの“信頼関係”を深めながら、メンタリングをスムーズに効果的に実施できるための教材。
全階層対象。

【教材について】

メンタリング1回につき60分程度のコミュニケーション・ワークが8回分収載。毎回テーマに沿ってメンタリングが展開されるので、自然とメンターとメンティーの信頼関係が深まる設計となっています。



「MENTORING to GROWTH ＜新入社員版＞」

【テーマ】メンタリング

メンターとメンティーの“信頼関係”を深めながら、メンタリングをスムーズに効果的に実施できるための教材。
新入社員用。

【教材について】

メンタリング1回につき60分程度のコミュニケーション・ワークが8回分収載。新入社員に必要なマナーやコンプライアンスなどの理解を深める要素も盛り込まれています。



「MENTORING to GROWTH ＜リーダー・マネージャー版＞」

【テーマ】メンタリング

メンターとメンティーの“信頼関係”を深めながら、メンタリングをスムーズに効果的に実施できるための教材。
リーダー・マネージャー層用。

【教材について】

メンタリング1回につき60分程度のコミュニケーション・ワークが8回分収載。信頼関係をつくる過程を通して信頼関係の意味を味わい、コミュニケーション能力、マネジメント能力を向上させます。

【価格】

価格：各5,500円(税込)/冊

※初回ご購入の際は「10冊」から承ります。

商品紹介

Product introduction

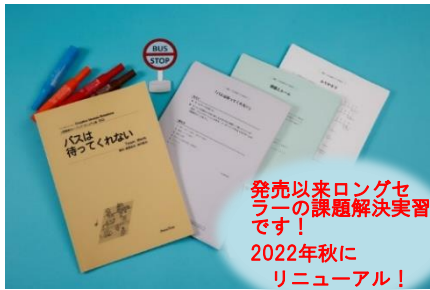
カードゲーム実習やブロック実習など、
チームで楽しみながら盛り上げられるワークや、
本格的な研修に対応できる研修マニュアル、
効果的なメンタリングが実施できる
メンタリングノートなどをご紹介します。



株式会社プレスタイム
〒104-0061 東京都中央区銀座7-17-2
アーク銀座ビルディング7階
TEL: 03-6264-1180

【体験学習セット】～チームワーク・セット

セット価格：132,000円（税込）



発売以来ロングセラーの課題解決実習です！
2022年秋にリニューアル！

「バスは待ってくれない」

【テーマ】 チームワーク

チームを楽しみ、チームで作業するときにかかるさまざまな事項（特にメンバーの様子・コミュニケーションの仕方・リーダーシップのあり方やチームの雰囲気など）から学びを得ます。

【教材について】 ※実施時間：約2時間

歯が痛いジャック君を隣町にある歯医者へ行くバスに乗せるため、チームで地図を作成します。
1人ひとりに配られる情報カードの情報を、口頭でのみ伝え合い、意見を出し合って課題を達成していきます。

【セット内容】

- ・実習マニュアル
- ・配布・回収資料各種
- ・情報カード5グループ分

価格：60,500円（税込）

※写真はイメージです。小物はつきません。



「アイスブレイキング1」

【テーマ】 アイスブレイク

緊張をほぐし、開放的な雰囲気をつくる。チームづくりを促進させる。

【教材について】 ※実施時間：15分から45分

アイスブレイクのワークが6つ収録されているマニュアルです。身体を使うワークや、絵を描くことで盛り上がるワーク、短時間ですが頭を使うワークなど、楽しめるワークばかり。研修の始まりや合間に行うことでリラックスできます。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料1種（100枚）
- ・実習用教材1 50グループ
- ・実習用教材2 10グループ（繰り返し使えます）

価格：49,500円（税込）



オンライン対応

「危機からの脱出《海編》」

【テーマ】 チームビルディング

チームづくりに必須のコンセンサス（全員の合意）ができる能力を身に付けると同時に、その話し合いの中から自分の態度・行動・考え方・価値観の特徴に気づきます。

【教材について】 ※実施時間：約2時間

海で遭遇したトラブルにどう回避するかをチームで話し合います。
チーム対抗で大変盛り上がるワークです。その一方、チームで話し合い、合意をとる過程に、多くの学びがあります。

【セット内容】

- ・実習マニュアル
- ・配布資料各種

価格：49,500円（税込）

【別売り/オンライン版】

- ※チームワークセットご購入の場合は、セットに含まれます。
- ※オンライン版のみご購入はできません
- ・オンライン版実習マニュアル1冊
- ・スライドデータ 価格：5,500円（税込）

【体験学習セット】～コミュニケーション・セット

セット価格：132,000円（税込）



「バスは待ってくれない・2」

【テーマ】 コミュニケーション

課題を達成するための、適切なコミュニケーション（情報伝達と意思の疎通）のあり方を学ぶ。

【教材について】 ※実施時間：約2時間20分

研修ワーク「バスは待ってくれない」の第2弾です。前作と実習の構造は変えずに、地図情報を新たにしました。様々な場面で活用できるように、小講義資料やふりかえり用紙の内容を充実させています。

【セット内容】

- ・実習マニュアル
- ・配布資料4種（各100枚）
- ・情報カード5グループ分

価格：49,500円（税込）



オンライン対応

「陪審員会議」

【テーマ】 ロジカル・コミュニケーション

オンラインによるコミュニケーションの大切なポイントが体験的に学べます。メンバーの情報を「事実が否か」を確認するロジカルなベースも身に付きます。

【教材について】 ※実施時間：約2.5時間

米国で起きたひき逃げ事件で起訴されたウォルシュ氏について、陪審員として「有罪か否か」の評議をします。それぞれに配布された「目撃者の証言」や「提出資料」を伝え合い、慎重にコミュニケーションをやり取りをし、チームで判決を導き出します。

【セット内容】

- ・実習マニュアル・配布資料各種
- ・情報紙5グループ分
- ・研修用スライドデータ

価格：60,500円（税込）



オンライン対応

「アイスブレイキング2」

【テーマ】 アイスブレイク

固い雰囲気を壊し、お互いに知り合うきっかけをつくる。自己開示を促す。

【教材について】 ※実施時間：20分から60分

お互いを相知合うためのワークが4つ入っています。研修に参加する全員の名前を覚える「全員の名前」、お互いをより深く知るのに効果的な「私とあなた」など、メンバー同士が知り合うきっかけづくりに、たいへん役立つワークが詰まっています。

【セット内容】

- ・実習マニュアル 価格：49,500円（税込）

【別売り/オンライン版】

- ※チームワークセットご購入の場合は、セットに含まれます。
- ※オンライン版のみご購入はできません
- ・オンライン版実習マニュアル1冊
- ・スライドデータ 価格：5,500円（税込）

【体験学習セット】～リーダーシップ・セット

セット価格：132,000円（税込）



「ブロック・モデル」

【テーマ】 リーダーシップ

チーム活動を通して、メンバー相互のコミュニケーション、情報の処理の仕方などについて学ぶ。自分のリーダーシップ行動の特徴に気づく。

【教材について】 ※実施時間：約2時間10分

チームの課題は「与えられたブロックを用いて、モデルとまったく同じものを作ること」。

ブロックに手を触れてはいけない、モデルを見に行くのはメンバーのうち一人ずつ交替で・・・など、様々なルールがあります。

一人ひとりのリーダーシップが課題達成の鍵になります。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）
- ※のべ100名分

価格：49,500円(税込)

【別売りブロック】

ブロック：2セット 価格：6,600円（税込）

※写真はイメージです。小物はつきません。



「アイドルを探せ」

【テーマ】 リーダーシップ

自分のリーダーシップ行動の特徴に気づき、リーダーシップとは何を学ぶ。チーム活動を通して、メンバー相互のコミュニケーション、情報の処理の仕方などについて学ぶ。

【教材について】 ※実施時間：約2時間10分

各人に渡されたバラバラの情報を口頭で伝えあいながら、アイドル歌手A子がお忍びで泊っている旅館の見取り図を作ります。A子がどの部屋に泊まっているのかを探し出すことがチームの課題です。

この課題の難易度は高く、チャレンジしがいがあるワークです。

【セット内容】

- ・実習マニュアル・配布資料3種
- ・情報カード5グループ分

価格：49,500円（税込）



「ニュー・タングラム」

【テーマ】 リーダーシップ

課題を達成するための必要なリーダーのあり方、客観的にチームで起っていることを見極める観察力など、リーダーシップに関する様々な事柄を学ぶ。

【教材について】 ※実施時間：約2時間

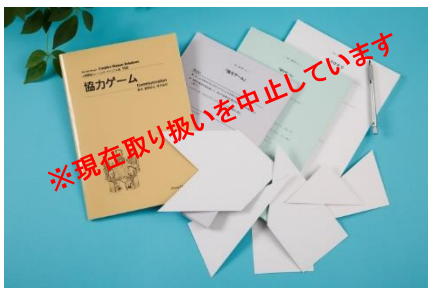
指示役・作業役・観察役に分かれて実施するパズルゲーム実習教材です。メンバーの状況に合わせ指示の仕方を変える必要があります。指示・指導の仕方を学びます。また、メンバーとして、リーダーをフォローする大切さも学びます。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）
- ・実習用教材5グループ分

価格：49,500円(税込)

【体験学習セット】



「協力ゲーム」

【テーマ】 チームワーク

チームで協力するとはどういうことが考え、無言の集団作業を通して、自分や他者の行動の仕方や感情の動きなどに気づく。ノンバーバルコミュニケーションについて体験的に学ぶ。

【教材について】 ※実施時間：約1時間40分

「無言でジェスチャーもNG」という非日常的なルールの中で、一人ひとりに配られた紙片をやりとりして、チームの一人ひとりがチーム全員と図形をつくる実習です。

ノンバーバルコミュニケーションを学ぶには最適です。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料3種（各100枚）
- ・実習用教材5グループ分

価格：49,500円(税込)



「匠の里」

【テーマ】 チームビルディング

チームワークの楽しさを体験し、チームの中のコミュニケーションのあり方、メンバー相互の影響関係に気づく。

【教材について】 ※実施時間：約1時間30分

30枚の情報カードを、メンバー1人ひとりに均等に配ります。

メンバー同士は口頭のみで情報を出しあい、課題を解決していく実習です。

課題解決実習の中では、難易度が低く、多くの受講生に課題達成の楽しさを体感してもらいたい場合におすすめです。

【セット内容】

- ・実習マニュアル・配布資料3種
- ・情報カード5グループ分

価格：49,500円（税込）



「Don't miss the BUS」

【テーマ】 英語によるコミュニケーション

英語を話すことに慣れる。英語力をつけるための、モチベーション（やる気）を高める。

【教材について】 ※実施時間：約2時間

「バスは待ってくれない」の英語版です。情報カードもすべて英語で記載されており、実習中は（極力）英語で話そうにします。

全員が発言しなければ地図は作れません。英語に不慣れな方でも、自分かわかる英単語やフレーズを用いながら、相手とコミュニケーションをとれますので、英語を使う楽しさを味わうことができます。

【セット内容】

- ・実習のマニュアル1冊
- ・配布資料6種（各100枚）
- ※のべ100名分
- ・実習用教材5グループ分

価格：66,000円（税込）

※写真はイメージです。小物はつきません。